

Jugendbegegnungsstätte 2

Aubinger Weg 16 82110 Germering

Ansprechpartner Thomas Grüner (Leitung)
Dipl. Sozialpädagogin FH

Tel 089 / 99 01 83 96

E-Mail jbs2.germering@gmx.de

„Gemeinsam kochen - gemeinsam essen“

Bericht der JBS 2 - 2020 / 2021

Zielgruppe:

- Besucher des offenen Treffs, 15-25 Pers./ Angebotstag
Die Kinder und Jugendlichen kommen zu 80% aus schwierigen sozialen und familiären Verhältnissen. Eine regelmäßige und ausgewogene Ernährung ist in den meisten Fällen nicht gegeben. Sie sind während der Woche auf sich selbst gestellt, da die Eltern beziehungsweise der alleinerziehende Elternteil ganztags arbeiten. Auch die finanzielle Situation der Familien ist oft angespannt und hat Auswirkungen auf die Art und Menge der Ernährung.
- Teilnehmer „Kochkurs“
Das Angebot richtet sich an Jugendliche, die aus verschiedenen Gründen (Unabhängigkeit, Auszug) gerne das selbstständige Kochen und damit verbunden die Auswahl von Gerichten für eine ausgewogene Ernährung erlernen möchten.
- Teilnehmer der Hausaufgabenhilfe, 6 Pers./ Angebotstag

Alter:

Kinder und Jugendliche von 12-25 Jahren.

Ziele:

Aufgrund der unterschiedlichen Angebote und den stark variierenden Lebensverhältnissen der Teilnehmer dieser Angebote sind die Ziele sowohl organisatorisch als auch unter Berücksichtigung auf die Bedürfnisse der jeweiligen Gruppen unterschiedlich abgestimmt und werden permanent evaluiert und angepasst.

Offener Treff:

- Das Projekt wird mindestens zwei Mal pro Woche, dienstags, donnerstags oder freitags zwischen 16:30 und 21:30 Uhr angeboten.
- Die Jugendlichen beteiligen sich aktiv an der Organisation und Zubereitung des Essens (Planung, Einkauf, Kochen, Reinigen).
- Für jeden Besucher steht eine ausreichende Menge zur Verfügung, um satt zu werden.
- Die Gerichte sind vor allem nachhaltig, aber auch möglichst ausgewogen im Hinblick auf eine gesunde Ernährung.
- Die Verpflegung wird bei der Auswahl auf die Machbarkeit für eine größere Anzahl an Personen abgestimmt.
- Die Besucher bringen eigene Rezepte mit und lernen dadurch Gerichte und Gepflogenheiten anderer Kulturkreise kennen und verstehen.
- Die Kinder und Jugendlichen gewinnen Kenntnisse und erlernen Fertigkeiten, die eine Selbstversorgung zu Hause verbessert.
- Die Besucher erleben Gemeinschaft und müssen nicht alleine essen.
- Toleranz, Rücksichtnahme und Hilfsbereitschaft sind unerläßliche Bestandteile des Projektes und werden durch das gemeinsame Kochen und Essen gefördert, teilweise auch erst erlernt.

Kochkurs

- Das Projekt wird über mehrere Monate ein Mal pro Woche angeboten.
- Die Teilnehmer übernehmen selbstständig die Planung (*Auswahl und Beurteilung der Gerichte hinsichtlich den individuellen Bedürfnissen, aber auch mit Blick auf Nachhaltigkeit und Ausgewogenheit*), den Einkauf und das Kochen und werden dabei von einer Fachkraft unterstützt und begleitet.
- Die Grundkenntnisse über Ernährung und elementare Kochkompetenzen werden erlernt und ausgebaut.
- Die Teilnehmer haben Spaß an dem Projekt und gewinnen auch Spaß am selbstständigen Kochen.
- Die gemeinsamen Tätigkeiten über einen langen Zeitraum intensivieren die Beziehung zu den Fachkräften.

Hausaufgabenhilfe:

- Das Projekt wird ein Mal pro Woche, mittwochs zwischen 13:30 Uhr und 14:30 Uhr angeboten.
- Die Teilnehmer erhalten ein Mittagessen zwischen Schule und Hausaufgaben.
- Die Gerichte sind nachhaltig und ausgewogen im Hinblick auf eine gesunde Ernährung.
- Das Gemeinschaftsgefühl innerhalb der Gruppe und ein soziales Miteinander werden gefördert und gefestigt.
- Das gemeinsame Kochen und Essen stärkt die Beziehung zu den Bezugsbetreuern.

Zielerreichung:

Das Projekt "Gemeinsam kochen - gemeinsam essen" erfreut sich in allen Angebotsbereichen sehr großer Beliebtheit. Die genannten Ziele werden erreicht.

Im Bereich „Offener Treff“ bereiten verschiedene Jugendliche regelmäßig für die gesamte Gruppe ein Essen zu. Durch die Vielzahl an Besuchern aus unterschiedlichen Ländern und Kulturen kommt jede Woche eine bunte Mischung aus Gerichten zustande und das gemeinsame Essen ist für alle Besucher ein schönes Erlebnis.

Der Bereich „Kochkurs“ wurde im Herbst 2020 auf Wunsch verschiedener (männlicher) Jugendlicher ins Leben gerufen und wird seitdem mit zunächst drei Teilnehmern mit Spaß und Erfolg durchgeführt.

Für die Teilnehmer der Hausaufgabenhilfe ist das Projekt jeden Mittwoch eine Zeit, um erstmal von der Schule abzuschalten, ein gutes Essen zu genießen und beim Zusammensitzen das Erlebte zu erzählen und sich auszutauschen.

Die Kinder und Jugendlichen haben Spaß daran, für sich und andere zu kochen, sich auszuprobieren und ihre Fertigkeiten zu erweitern. Häufig erleben sie auch zum ersten Mal das Gefühl, in einer Gemeinschaft zu essen.

Aufgrund der Pandemie konnte in den letzten eineinhalb Jahren das Projekt über einige Monate gar nicht oder nur sehr eingeschränkt angeboten werden. Viele Kinder und Jugendliche haben sehr unter den allgemeinen Beschränkungen und Maßnahmen gelitten und dabei Defizite entwickelt. Projekte wie „Gemeinsam kochen – gemeinsam essen“, die sowohl die menschlichen Grundbedürfnisse erfüllen, als auch das soziale Miteinander möglich machen und fördern, sind daher umso wichtiger geworden.

Vielen Dank im Namen unserer Besucher!

Das Projekt trägt in großem Maße dazu bei, dass Kindern und Jugendlichen in Germering eine regelmäßige Mahlzeit angeboten werden kann und dabei das Bewußtsein für eine gesunde und ausgewogene Ernährung angeregt wird.

Germering, 01.10.2021



Thomas Grüner, Dipl. Sozialpädagoge FH
Leitung

